

Foredrag for pårørende:

Krisereaktioner og mestringsstrategier

Som pårørende til en person med demens står man med et stort ansvar, og man får nye roller i familie og netværk.

De fleste pårørende oplever sig ensomme med opgaven, og mange oplever at alt kommer til at handle om personen med demens.

Til foredraget kan du høre psykolog Susanne Boel fortælle om:

- Hvordan sygdommens faser påvirker den pårørende.
- Hvad pårørende kan gøre for at tage vare på sig selv.
- Forskellige måder at håndtere stress og krise.

Foredraget foregår tirsdag d. 16. juni
kl. 19.00 - 21.00

Salen, Ceres Allé 15, 8000 Aarhus C.

Seneste tilmelding tirsdag d. 9. juni

Praktisk information

DemensHjørnet råder over et begrænset antal p-pladser, og det er ikke muligt at reservere en plads. Parkeringskort udleveres ved ankomst. Er der ikke flere ledige pladser hos os, henviser vi til parkering i området mod betaling. Fx Q-Park Ceres Byen, Ceres Allé 2.

Dørene åbnes kl. 18.30, gælder også udlevering af parkeringskort.

Tilmelding

Skær på hjemmesiden www.demenshjoernet.dk eller på 87 13 19 37.

Foredraget er forbeholdt pårørende i Aarhus kommune.
Pladserne fordeles efter først-til-mølle princippet.