

Kom og syng i Forglemmigej-koret i foråret 2026



Billede: korlederne Pia og Pia. Fotograf: Ursula Hessner Markussen

Beskrivelse af demenskoret

Har du lyst til at få rørt hjerte og stemmebånd og synge sammen i et fællesskab med andre med demens? Så er Forglemmigejkoret noget for dig. Forglemmigejkoret er for dig med tidlig eller moderat demens og gerne sammen med en pårørende.

Musik kan noget helt særligt i forhold til demens. De sange, vi synger, bliver lagret et sted i hjernen, hvor vi bliver ved med at kunne hente dem frem, selv når andre funktioner og dele af hjernen bliver svækket. Det giver en utrolig glæde at opleve dette i fællesskab med andre, der synger.

Vi varmer krop, stemme og humør op og synger sange fra et bredt kendt repertoire. Vi arbejder med at forme sangene med forskellige enkle virkemidler, bl.a. uh-stemmer og kanon.

Et vigtigt indslag undervejs er vores pause, hvor der vil være kage og kaffe og plads til en god snak.

Praktisk information

Mødested

Folkehuset Trøjborg (store sal). Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C

Tidspunkt

Vi mødes onsdage fra kl. 16.00-17.45.
Opstart onsdag d. 28. januar 2026

Pris

600 kr. pr. deltager for 12 mødegange.

Tilmelding

Tilmelding på FO-AARHUS hjemmeside: fo.dk
- søg på: Demenskoret Forglemmigej



TILBUD OM FØLGEVEN

Gennem Røde Kors Aarhus er der mulighed for at en frivillig følgeven kan ledsage dig, der lever med demens, til denne kulturaktivitet.

Den frivillige følgeven kan være behjælpelig med fx bustransport til og fra kulturaktiviteten og er med til selve aktiviteten, og understøtter på denne måde en tryk kulturoplevelse.

KONTAKT

Louise Jespersgaard fra Røde Kors Aarhus for yderligere information på
telefon: 60167054 eller på
mail: loujes@rodekors.dk

