

# Kom og syng i Stjernekoeret i foråret 2026



Billede: korledeerne Laila og Andreas

## Beskrivelse af demenskoeret

Hvis du har lyst til at mærke glæden ved fællessang og fællesskab, så er demenskoeret Stjernekoeret noget for dig. Stjernekoeret er et kor for mennesker med tidlig eller moderat demens og pårørende.

Hos mennesker med demens er den musikalske hukommelse ofte velbevaret, selv når andre funktioner bliver svækket. Derfor vil mennesker med demens ofte mærke en stor glæde ved, at være i et fællesskab omkring sangen.

Til vores korafteener starter vi altid med at opvarme, stemme, krop og humør. Dernæst synger vi velkendte sange – både i form af højskole-sange og sange i den mere poppede genre. Der vil både være klassisk fællessang, men også sange hvor vi arbejder med uh-stemmer og 2-stemmig sang. Dog altid på et niveau, hvor alle kan være med

Undervejs er der også tid til en kop kaffe, en småkage og en hyggelig snak.

## Praktisk information

### Mødested

Folkehuset Skæring. Sommersmindevej 2, 8250 Egå

### Tidspunkt

Vi mødes tirsdage fra kl. 16.30-18.00.  
Opstart tirsdag d. 17. februar 2026.

### Pris

500 kr. pr. deltager for 12 mødegange.

### Tilmelding

Tilmelding på FO-AARHUS hjemmeside: fo.dk  
- søg på: Demenskoeret Stjernekoeret



### TILBUD OM FØLGEVEN

Gennem Røde Kors Aarhus er der mulighed for at en frivillig følgeven kan ledsage dig, der lever med demens, til denne kulturaktivitet.

Den frivillige følgeven kan være behjælpelig med fx bustransport til og fra kulturaktiviteten og er med til selve aktiviteten, og understøtter på denne måde en tryk kulturoplevelse.

### KONTAKT

Louise Jespersgaard fra Røde Kors Aarhus for yderligere information på **telefon**: 60167054 eller på **mail**: loujes@rodekors.dk

