

# Musikhusets Demenskor bringer minderne til live gennem fællessang



*Demenskoret ledes af musikterapeut Nanna Højlund Smalbro og korleder Lene Juul Langballe.*

## Beskrivelse af koret

Har du lyst til at få rørt hjerte og stemmebånd og synge sammen i et fællesskab med andre med demens? Så er demenskoret noget for dig.

Demenskoret er for dig med tidlig eller moderat demens og gerne sammen med en pårørende.

Musik kan noget helt særligt i forhold til demens. De sange, vi synger, bliver lagret et sted i hjernen, hvor vi bliver ved med at kunne hente dem frem, selv når andre funktioner og dele af hjernen bliver svækket. Det giver en utrolig glæde at opleve dette i fællesskab med andre, der synger.

Vi varmer krop, stemme og humør op og synger sange fra et bredt kendt repertoire. Vi arbejder med at forme sangene med forskellige enkle virkemidler, bl.a. uh-stemmer og kanon.

Der er også tid til en kop kaffe og en god snak undervejs.

## Praktisk information

**Mødested:** Musikhuset Aarhus, Skovgaardsgade 2C, Aarhus C

**Tidspunkt:** Koret begynder den 19./9. og kører 10 fredage i efteråret. Vi mødes fredage kl. 10.30-12.00 ved Cafescenen i Musikhusets Foyer.

**Pris:** Det er gratis at deltage, men kræver tilmelding.

### Tilmelding:

Gå ind på: [www.musikhuset.dk/demenskor](http://www.musikhuset.dk/demenskor) og klik på "Tilmeld". Udfyld formularen og tryk på send.

Når du har tilmeldt dig, vil du forud for opstarten den 19/9 blive kontaktet af korleder Nanna Højlund Smalbro med yderligere information.

Har du spørgsmål til Musikhusets Demenskor kan du kontakte Nanna Højlund Smalbro på [nannahh@gmail.com](mailto:nannahh@gmail.com).

### Tilbud om følgeven

Gennem Røde Kors Aarhus er der mulighed for at en frivillig følgeven kan ledsage dig, der lever med demens, til denne kulturaktivitet.

Den frivillige følgeven kan være behjælpelig med fx bustransport til og fra kulturaktiviteten og er med til selve aktiviteten, og understøtter på denne måde en tryk kulturoplevelse.

Kontakt Louise Jespersgaard i Røde Kors Aarhus for yderligere information på telefon: 60167054 eller på: [loujes@rodekors.dk](mailto:loujes@rodekors.dk).