

Kom og syng i koret Livsklang i foråret 2026



Billede: korlederne Nanna og Lene

Beskrivelse af demenskoret

Demenskoret Livsklang bringer minderne til live gennem fællessang. Har du lyst til at få rørt hjerte og stemmebånd og synge sammen i et fællesskab med andre med demens? Så er demenskoret noget for dig. Demenskoret er for dig med tidlig eller moderat demens og gerne sammen med en pårørende.

Musik kan noget helt særligt i forhold til demens. De sange, vi synger, bliver lagret et sted i hjernen, hvor vi bliver ved med at kunne hente dem frem, selv når andre funktioner og dele af hjernen bliver svækket. Det giver en utrolig glæde at opleve dette i fællesskab med andre, der synger.

Vi varmer krop, stemme og humør op og synger sange fra et bredt kendt repertoire. Vi arbejder med at forme sangene med forskellige enkle virkemidler, bl.a. uh-stemmer og kanon.

Der er også tid til en kop kaffe og en god snak undervejs.

Praktisk information

Mødested

FO-byen. Frederiksgade 78C, 8000 Aarhus C. I Maritza-salen eller i Stiften Lounge.

Tidspunkt

Vi mødes fredage kl. 10.30-12.00.
Opstart d. 30. januar 2026

Pris

Fra 500 kr. pr. deltager for 12 mødegange.

Tilmelding

Tilmelding på FO-AARHUS hjemmeside: fo.dk
- søg på: Demenskoret Livsklang



TILBUD OM FØLGEVEN

Gennem Røde Kors Aarhus er der mulighed for at en frivillig følgeven kan ledsage dig, der lever med demens, til denne kulturaktivitet.

Den frivillige følgeven kan være behjælpelig med fx bustransport til og fra kulturaktiviteten og er med til selve aktiviteten, og understøtter på denne måde en tryk kulturoplevelse.

KONTAKT

Louise Jespersgaard fra Røde Kors Aarhus for yderligere information på
telefon: 60167054 eller på
mail: loujes@rodekors.dk

