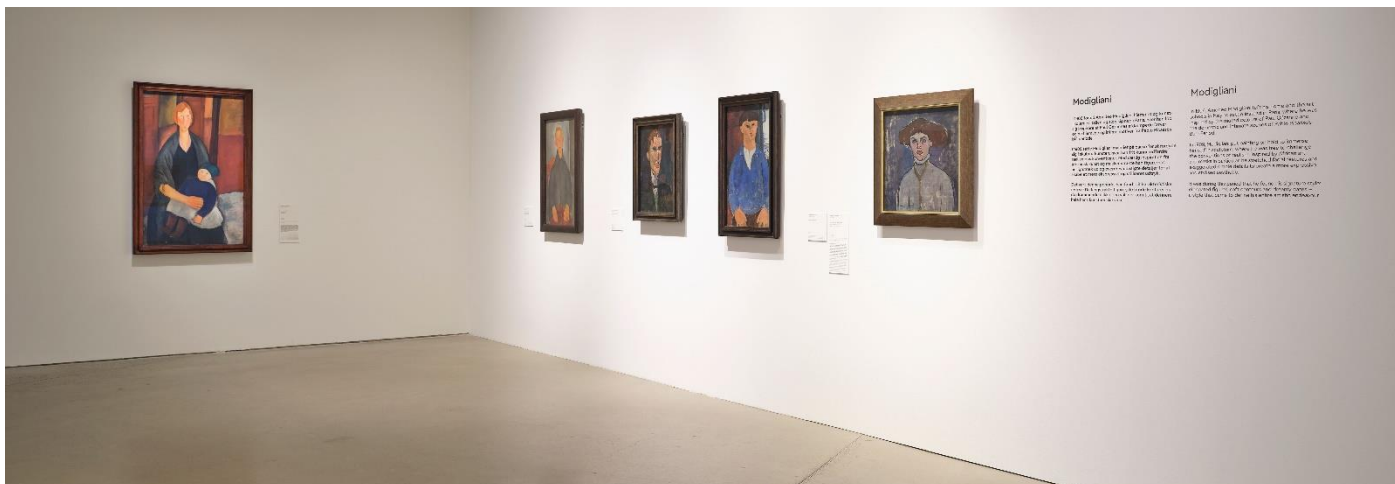


Guidet rundvisning på ARoS for mennesker der lever med demens



Picasso, Miró, Léger—modernismens mange stemmer, ARoS 2025. Foto: Anders Sune Berg © ARoS 2025

Beskrivelse af rundvisningen

Kom med på en slow looking rundvisning guidet af mindfulness instruktør Anne Marie Beck i udstillingen Picasso, Miró, Léger modernismens mange stemmer.

Slow looking rundvisningen starter med en meditation, en blød landing i omgivelserne og i dig selv. Herefter vil vi se på tre værker i udstillingen. Vi vil bruge 10-15 min ved hvert værk og lade øjnene vandre og observere hele motivet. Der vil være afsat tid til at fokusere på former, farver, figurer og detaljer - store som små. Giv dig lov til at undre, blive forundret og undersøge, hvad værket får dig til at føle.

Slow Looking er at sætte farten ned, tage en pause, tænde for sanserne og bruge tid på at se nærmere på noget. Det er en metode til at øve sig i at se "langsomt og omhyggeligt".

Praktisk information

Mødested:

ARoS Aarhus Kunstmuseum, ved Informationen. ARoS Allé 2, 8000 Aarhus C

Tidspunkt:

Onsdag den 3. september kl. 10.15-11.45

Pris:

Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding, da der er begrænsede pladser. Der er mulighed for fælles frokost i Orangeriet på ARoS med egenbetaling efter rundvisningen.

Tilmelding:

alzheimer.dk/kalender

- Under "Alle aktiviteter" vælg "Region Midtjylland" i næste fane vælg "Kulturtilbud", hvor aktiviteten er vist.

Tilbud om følgeven

Gennem Røde Kors Aarhus er der mulighed for at en frivillig følgeven kan ledsage dig, der lever med demens, til denne kulturaktivitet.

Den frivillige følgeven kan være behjælpelig med fx bustransport til og fra kulturaktiviteten og er med til selve aktiviteten, og understøtter på denne måde en tryk kulturoplevelse.

Kontakt Louise Jespersgaard i Røde Kors Aarhus for yderligere information på telefon: 60167054 eller på: loujes@rodekors.dk.